

„Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej” (prof. Joslin)

Z życia Koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Czaplinku

Jeszcze nie przebrzmiały echa naszych imprez: turnusu w Międzyzdrojach, spotkania integracyjnego przy ognisku, a już zaliczyliśmy kolejne.

W dniu 13 września 5 osób z naszego Koła, na zaproszenie Prezes Pani Łucji Duczmańskiej z Koła w Drawsku Pomorskim, wspaniale spędziło czas na święcie pożegnania lata. Impreza odbyła się na Jędrkowej Przystani nad Drawą. Bawiliśmy się zającąc pieczone kiełbaski, kaszanek, ziemniaki i jabłka pieczone w folii. Bawiąc się we wspaniałym nastroju, nawiązaliśmy nowe przyjaźnie, wymieniliśmy się doświadczeniami. Reportaż z tego powiatowego spotkania był zamieszczony w „Głosie Koszalińskim”.

W dniach 21 – 22 września 7 osób uczestniczyło z naszego Koła w XXII Ogólnopolskim Sympozjum Diabetologicznym DIABETICA EXPO 2018 w Toruniu. Z zainteresowaniem wysłuchaliśmy około 80 % wykładów z proponowanych 33. Po ich wysłuchaniu znacznie poprawił się poziom naszej wiedzy. Nawiązaliśmy kontakty z osobami chorującymi z wielu miast Polski, wymieniliśmy swoje doświadczenia oraz zapoznaliśmy się z ponad 50–cioma wystawcami sprzętu, produktów, leków, diet, witamin, suplementów, a także chleba, słodczy, kosmetyków itp. dla diabetyków. Jako Zarząd zostaliśmy zobowiązani do zorganizowania wyjazdu na przyszłoroczne sympozjum.

Tu chcemy podziękować Panu Burmistrzowi Adamowi Kośmidrowi za udostępnienie nam transportu na trasie Czaplinek – Złocieniec i powrót oraz dla Koła PSD w Złocińcu za napisanie i realizację projektu ze Starostwa Powiatowego dla czterech Kół gminnych.

Pomalutku zbliżamy się do zakończenia roku. Jeszcze tylko spotkanie prezesów Kół, opracowanie planu pracy na 2019 rok.

Przypominamy, że w siedzibie Koła jest możliwość, podczas wcześniej ustalonych dyżurów, wykonania badań przesiewowych: poziomu glukozy, cholesterolu całkowitego, poziomu trójglicerydów.

Chcemy poinformować, że sponsorem sprzętu do badań jest KABEL–TECHNIK POLSKA, a materiałów w tym pasków testowych firma RIMASTER CZAPLINEK.

Przypominamy daty dyżurów jeszcze w 2018 roku:

8 i 22 października

12 i 26 listopada

10 grudnia

W październiku rusza kolejna edycja „SZKOŁY CUKRZYCY”. Jest to cykl jednogodzinnych wykładów (1 raz w miesiącu), prowadzonych przez lekarza specjalistę Pana doktora Romana Radziszewskiego. Udział w wykładach jest bezpłatny. Mogą w nich uczestniczyć chorzy na cukrzycę, ich rodziny oraz wszyscy, których interesują te zagadnienia. Do udziału w tym szkoleniu można dołączyć w każdej chwili.

Zapisy i informacje podczas dyżurów, a także u Arkadiusza Szczepańskiego (tel. 608 671 877) i Ryszarda Polaka (tel.696 530 310)

Arkadiusz Szczepański
Prezes Koła PSD