

Obchody Dnia Seniora „80+”

Jak co roku nasze Stowarzyszenie obchodziło wspaniały dzień jakim jest właśnie Dzień Seniora. Spotkanie rozpoczęło się o godzinie 15:00 w siedzibie Stowarzyszenia Diabetyków przy ulicy Władysława Bartoszewskiego 12 w Szczecinku. Uroczystość ta miała na celu przede wszystkim integrację starszych ludzi, którzy często bywają samotni. Była to także świetna okazja, aby chwilowo odciąć się od problemów dnia codziennego i po prostu przez te kilka godzin dobrze się bawić. Na przybyłych gości czekał oczywiście poczęstunek w postaci przepysznych i lekkich ciast, a także różne owoce i napoje. Całe spotkanie poprowadzili, Pani Beata Adler-Klusaczyk, która miała już swój debiut w spotkaniu z okazji 30-lecia Stowarzyszenia a towarzyszył jej tym razem Pan Jan Wilczek, wiceprezes naszego Stowarzyszenia Diabetyków. Przyjęcie rozpoczęli czytając przygotowany wcześniej przepiękny wiersz oraz życzyli Naszym Seniorom zdrowia i pogody ducha, aby nigdy nie tracili wiary i zawsze z uniesioną głową szli do przodu, ciesząc się tym, co już osiągnęli. Po krótkim wstępie i przywitaniu gości, rozpoczęto wręczanie upominków i podziękowań, przygotowanych specjalnie dla naszych seniorków. Czas spędzony we wspólnym gronie umiliła ciepła, spokojna muzyka i miła atmosfera. W całym spotkaniu uczestniczyło kilkadziesiąt osób.

Mimo problemów ze zdrowiem, nasi goście nie dali po sobie poznać tego dnia, że coś ich trapi, rozmawiali ze sobą wspominając stare dobre czasy. Zapewniali, że będą korzystać z każdej wolnej chwili, jaka im jeszcze została.. Takiej wspaniałej pogody ducha można im tylko pozazdrościć! Wiele osób marzy, aby w ich wieku czuć jeszcze tę radość życia, być tak sprawnym fizycznie jak i psychicznie a także cieszyć się z małych rzeczy, które w naszym tempie życia i w pędzie, jakim jesteśmy zatracają się bezpowrotnie.. Prawdą jest, aby doceniać każdy dzień, chwile, miejsce w jakim jesteśmy, ludzi którzy nas otaczają, by w wieku naszych seniorów móc tak jak oni śmiać się, wspominać dalekie czasy bez wyrzutów sumienia i pretensji do siebie, że nie przeżyliśmy tego naszego życia tak jak trzeba.

Jest to kolejnym dowodem na to, że powinniśmy brać z nich przykład.

Sporządziła

Patrycja Klusaczyk