

Z życia Koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Czaplunku

W dniach 9 – 13 go maja br. grupa składająca się z ośmiu członków naszego Koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków przebywała na turnusie integracyjno - szkoleniowym w Międzyzdrojach. Atmosferę i pogodę mieliśmy wspaniałą. Mogliśmy wymienić się doświadczeniami z koleżankami i kolegami, jakie niesie walka z cukrzycą. W debacie brało udział około 150 osób z całego województwa zachodniopomorskiego. Była możliwość spotkania się z prezesem Zarządu Głównego p. mgr Anną Śliwińską. Przedstawiła ona nam problemy, o jakich dyskutuje z ministrem zdrowia, a także o pracach nad najnowszym programem leczenia cukrzycy i dostępem do leków refundowanych.

Spotkaliśmy się, w ramach szkolenia, między innymi z twórcą programu „szkół cukrzycy” Panem dr Andrzejem Paciorkowskim. Z zapartym tchem wysłuchaliśmy jego wykładów. Wg tego programu działa już w Polsce ponad 100 szkół cukrzycy. Obejrzeliśmy także prezentację najnowszych glukometrów firmy Hand Prod, a także firmy Freestyle Libra - pomiar bez nakłuwania. Ten ostatni jest cenowo poza zasięgiem większości pacjentów. Była też prezentacja firmy Flexitol produkującej maści i kremy do leczenia i pielęgnacji stopy cukrzycowej. Natomiast temat leczenia miodami przedstawił kol. Eugeniusz Tworek.

Mając dużo wolnego czasu korzystaliśmy ze spacerów nad morzem nawet cztery razy dziennie, uzupełniając nasze organizmy w zapasy jodu. Odpoczywając byliśmy na tarasach widokowych nad Zalewem Szczecińskim, jeziorem Turkusowym w Wapnicy, kinie 7 D, salonie luster, pod Kawczą Górą, delektowaliśmy się nadmorskimi przysmakami. W ramach integracji zaliczyliśmy dwa wieczorki taneczne, na których bawiliśmy się wspaniale.

Na naszej stronie opublikujemy zdjęcia potwierdzające dobre humory uczestników.

Już dzisiaj chcemy zachęcić do udziału w kolejnym turnusie członków naszego koła, a także pokazać, że w grupie, w kole możemy łatwiej walczyć z cukrzycą. Po prostu tę walkę uprzyjemnić.

Podczas pobytu na turnusie przyświecało nam motto prof. Josina „, Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej, żyją najdłużej”

W miesiącu maju zakończyła się kolejna (czwarta) edycja szkoły cukrzycy w Złocieńcu. Miło nam poinformować, że ukończyły ją i uzyskały certyfikaty wiedzy trzy osoby z Czaplunku. Dziękujemy Panu Burmistrzowi za transport na wykłady, a Pani Katarzynie Kibitlewskiej za koordynację i plakaty.

W przypadku dalszych chętnych osób (minimum 5 osób) mamy możliwość dołączyć do następnej 5-tej już edycji (jesień – zima) 8 wykładów po 1 godzinie raz w miesiącu. Chętnych zapraszamy do zapisów u członków Zarządu.

Zapraszamy również na naszą stronę internetową oraz spotkania i dyżury w Kole.

Prezes Koła PSD
w Czaplunku
Arkadiusz Szczepański