

„o dobrym, zdrowym i szczęśliwym życiu”

Zapraszam do udziału online w wykładach Pani dr Marzeny Kargul są one dostępne na facebooku Marzena Kargul na kanale youtube Marzena Kargul oraz na stronie cukrzycanowogard.lh.pl w odnośniku „Wykłady dr Marzeny Kargul”

Kilka słów autora o idei przedsięwzięcia:

„Chyba dość oczywiste jest, że w związku z moim zawodem będzie sporo wiadomości z dziedziny medycyny, ale nie chcę mówić o leczeniu chorób. Chcę skupić się na profilaktyce, zdrowych nawykach żywieniowych i stylu życia. Na pewno będę też mówić o tym, jak dbać o swoje zdrowie psychiczne, bardzo ważne w obecnych, trudnych czasach. Chcę podzielić się z Wami swoimi przemyśleniami i sposobami na to, jak radzić sobie z traumą, stresem, złymi emocjami. Jednym zdaniem, chcę opowiadać Wam o dobrym, zdrowym i szczęśliwym życiu, które możemy wieść wszyscy.”

Kilka słów o Pani dr Marzenie Kargul

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Nowogard praktycznie od pierwszych dni reaktywacji swojej działalności zwróciło się z prośbą do Pani dr Marzeny Kargul o przeprowadzenie wykładów z zakresu powikłań neurologicznych w cukrzycy. Pierwszy wykład był w marcu 2010 roku, po nim były następne. Pani dr czynnie zaangażowała się w życie naszego stowarzyszenia. Uczestniczy w spotkaniach i uroczystościach organizowanych przez Koło Nowogard, Oddział Powiatowy w Goleniowie oraz Oddział Zachodniopomorski PSD. Od 10 lat prowadzi wykłady w Nowogardzkiej Szkole Cukrzycy. Jest również inicjatorem i założycielem „Szkoly Cukrzycy” w Gryfinie. Mimo pandemii korona wirusa, który przerwał w marcu wkłady IX edycji naszej „Szkoly Cukrzycy”. Pani doktor doprowadziła do końca blok edukacyjny. Pandemia koronawirusa w bardzo skuteczny sposób wykluczyła między innymi i nasze środowisko z możliwości bezpośredniego udziału w życiu publicznym. Diabetycy są szczególnie narażeni są na stres ze względu na chorobę, gdzie przymusowa izolacja zdecydowanie zwiększa jego nasilenie. Wykłady Pani dr Marzeny Kargul pomogą diabetykom przybliżyć sobie zawiłości psychiki ludzkiej i tym samym zdecydowanie lepiej przejść przez ten trudny okres.

Eugeniusz Tworek
Prezes Oddziału
Zachodniopomorskiego
PSD